

Distúrbios do sono no primeiro ano de vida

Rubens Reimão

Divisão de Clínica Neurológica do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo; CDS – Centro de Distúrbios do Sono®, São Paulo, SP.

1. Insônia do lactente – Um quadro comum em pediatria, no qual as crianças são levadas à consulta por dificuldade de iniciar ou manter o sono. Seus inúmeros despertares requerendo a presença da mãe levam a desgaste. Sintoma inicia com incapacidade de separação da mãe e dificuldade em estabelecimento de limites. A orientação materna é realizada visando alterar a dinâmica familiar.

2. Síndrome de morte súbita infantil – Caracterizada pela morte ocorrida em lactente, geralmente até 8 meses de idade; ocorre durante o sono e, por definição, em crianças sem patologia conhecida prévia. Os requisitos atuais incluem a obrigatoriedade de autópsia e investigação do local do óbito. Ocorre em 1:1000

nascimentos, havendo leve predomínio pelo sexo masculino. Etiologia é desconhecida no ponto atual mas diversos fatores predisponentes incluem mãe jovem, uso de drogas, crianças com baixo peso ao nascer, crianças com ganho de peso abaixo do esperado para a idade, baixo nível socioeconômico, acompanhamento irregular em pré-natal e em puericultura. O óbito ocorre durante o sono, sendo estatisticamente mais comum na criança que dorme em posição prona. Campanhas de alerta na Europa e na América do Norte têm recomendado a posição supina (*back to sleep*). Estudos recentes sugerem redução dos índices de mortalidade nos locais em que esta conduta foi seguida.

3. Síndrome de apnéia do sono tipo obstrutivo – Nessa faixa etária, malformações crânio-faciais acompanhadas de micrognatia formam o quadro predominante. Redução do espaço aéreo posterior faríngeo leva a apnéias repetidas durante o sono.

Respiração bucal, ronco, hipóxia e arritmias cardíacas completam o quadro. Correção cirúrgica, aparelhos bucais e principalmente o uso de CPAP (aparelho de pressão aérea nasal positiva contínua) durante o sono estão indicados.