

## Relato da implantação de uma proposta de atendimento ao adolescente em unidade básica de saúde

Pernambuco, M.C.A.; Berezovsky, I

Centro de Saúde Escola Barra Funda, do Departamento de Medicina Social da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo

**Objetivos:** Proporcionar uma melhor adequação do atendimento multidisciplinar ao adolescente, levando em conta as necessidades próprias dessa faixa etária.

**Métodos:** O trabalho é desenvolvido em grupos de até 30 adolescentes, com faixa etária entre 14 e 18 anos, com frequência quinzenal e duração de duas horas, por uma equipe multidisciplinar básica, composta por uma psicóloga, um psiquiatra e uma auxiliar de enfermagem. Além desses profissionais, uma pediatra e uma ginecologista alternam-se a cada grupo.

Os adolescentes são agendados para este grupo, inicialmente, a partir de qualquer queixa ou tipo de procura ao serviço de saúde. Durante o grupo são ouvidos em suas queixas e necessidades, assunto explorado detalhadamente pela equipe. Posteriormente são todos encaminhados para consultas ou outros seguimentos propostos dentro ou fora da unidade, e são todos agen-

dados para o próximo grupo de adolescentes, onde serão abordados assuntos genéricos de interesse dessa faixa etária, através de técnicas e materiais específicos para cada tema a ser discutido. Os temas são diferentes em cada encontro do grupo e são escolhidos pela equipe multiprofissional ou pelos próprios adolescentes.

**Resultados:** Observou-se uma sensível melhora na qualidade do atendimento aos adolescentes que, através da identificação grupal, puderam exteriorizar mais expressivamente suas necessidades e demandas.

**Conclusões:** A proposta de trabalho trouxe para o serviço uma visibilidade da demanda de adolescentes, que anteriormente não era "sentida". Percebeu-se também que o acolhimento adequado a eles favorece não só o aumento da demanda como também maior integração e adesão aos tratamentos e seguimentos propostos.